

# Un'ora parliamo di ...

Proteggersi dal trauma della guerra:  
come sostenere chi accoglie e chi è accolto

Incontro gratuito per preparare dal punto di vista psicologico le famiglie all'accoglienza.

Martedì 3 maggio 2022  
dalle 20.00  
Incontro via Zoom



Nell'ambito del ciclo di incontri gratuiti *Un'ora parliamo di ...* il Settore Corsi di Croce Rossa Svizzera organizza grazie al sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino, un incontro per preparare dal punto di vista psicologico le famiglie all'accoglienza.

La situazione di guerra in Ucraina ha portato a milioni di sfollati in Europa in cerca della salvezza. Donne, bambini, anziani hanno vissuto traumi di guerra che rischiano di lasciare gravi conseguenze sulla salute mentale. In questa fase di emergenza molte famiglie hanno accolto profughi cercando di dare loro tutto l'aiuto possibile. Ma cosa serve a queste famiglie? Che tipo di sostegno possiamo dare? Come possiamo proteggere noi e la nostra famiglia da un eccessivo stress?

#### Destinatari

Famiglie ospitanti, insegnanti, operatori sociali.

#### Obiettivi

- Conoscere l'impatto dei traumi di guerra sugli adulti e sui bambini provenienti dall'Ucraina
- Trovare strategie per affrontare convivenze difficili
- Trauma vicario: proteggersi per poter proteggere

#### Contenuti

- Cosa significa trauma e trauma di guerra
- Quali sono le conseguenze sul comportamento di una vittima
- Come aiutare le famiglie rifugiate

Informazioni e iscrizioni: [www.bit.ly/3NYEtFd](http://www.bit.ly/3NYEtFd), [info@crs-corsiti.ch](mailto:info@crs-corsiti.ch), 091 682 31 31  
[www.crs-corsiti.ch](http://www.crs-corsiti.ch)



**Croce Rossa Svizzera**  
Associazione cantonale Ticino

