

Settembre 2023

– Programma settimanale



Centro diurno Caslano
Via Credera 9, 6987 Caslano

Lunedì

Lunedì di Settembre, dalle 09.00 alle 10.00	Stimolazione cognitiva 1a
Lunedì di Settembre, dalle 10.30 alle 11.30	Stimolazione cognitiva 1b
Tutti i lunedì di Settembre, dalle 09.00 alle 10.00	Ginnastica dolce/equilibrio
Tutti i lunedì di Settembre, dalle 10.30 alle 11.30	Ginnastica dolce/equilibrio
Tutti i lunedì di Settembre, dalle 09.30 alle 11.30 dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i lunedì di Settembre, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i lunedì di Settembre, dalle 14.00 alle 15.30	Informatica (corso base)
Tutti i lunedì di Settembre, dalle 14:30 alle 15:30	Country Street Dancers
Da Lunedì 11 settembre, Dalle 16:00 alle 17:00	Allenamento al Senior Park
Da Lunedì 11 settembre, dalle 14:30 alle 16:00	Corso di Italiano

Martedì

Ogni primo martedì del mese, dalle 08.30 alle 10.30	Rilevazione peso, pressione e glicemia
Tutti i Martedì di Settembre, dalle 09.00 alle 11.00	Creativo
Tutti i Martedì di Settembre, dalle 09.00 alle 10:15	Falegnameria
Tutti i martedì di Settembre, dalle 09.30 alle 11.30 dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i Martedì di Settembre, dalle 10.30 alle 11.30	Stimolazione cognitiva 2a
Tutti i martedì di Settembre, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i Martedì di Settembre, dalle 14.30 alle 15.30	Ballo latino-americano
Tutti i Martedì di Settembre, dalle 14.30 alle 16.00	Coro, i cantem in sema
Tutti i Martedì di Settembre, dalle 14.30 alle 15.30	Prove per la mente
Tutti i martedì di Settembre, dalle 16.00 alle 17.00	Amici degli scacchi
Martedì 26 Settembre, dalle 16:00 alle 17:30	Introduzione floriterapia
Martedì 12 e 13 settembre, partenza alle 07:00	Uscita al mare a Riccione

Mercoledì

Tutti i mercoledì di Settembre, dalle 09.00 alle 10.00	Caffè in compagnia
Tutti i mercoledì di Settembre, dalle 09.30 alle 11.30 dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i mercoledì di Settembre, dalle 10.00 alle 11.30	Nordic walking
Tutti i mercoledì di Settembre, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i mercoledì di Settembre, dalle 14.00 alle 15.30	Gruppo parola
Tutti i mercoledì di Settembre dalle 14.00 alle 15.30	Uncinetto

Giovedì

Tutti i giovedì di Settembre, dalle 09.00 alle 10.00	Pavimento pelvico
Tutti i giovedì di Settembre, dalle 10.00 alle 11.30	Accoglienza stimolazione cognitiva 3
Tutti i giovedì di Settembre, dalle 09.30 alle 11.30 dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i giovedì di Settembre, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i giovedì di Settembre, dalle 14.00 alle 15.30	Italiano principianti
Tutti i giovedì di Settembre, dalle 16.00 alle 17.30	Italiano principianti plus
Tutti i giovedì di Settembre, dalle 14.30 alle 17.00	Tombola
Tutti i giovedì di Settembre dalle 14.00 alle 15.00	Pilates dolce

Venerdì

Tutti i venerdì di Settembre, dalle 09.00 alle 10.00	Ginnastica dolce/equilibrio
Tutti i venerdì di Settembre, dalle 09.00 alle 10.00	Enigmistica
Tutti i venerdì di Settembre, dalle 09.30 alle 11.30 dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Terzo venerdì del mese, dalle 10.30 alle 11.30	Corso smartphone
Tutti i venerdì di Settembre, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i venerdì di Settembre, dalle 14.00 alle 16.00	Giochi di società
Tutti i venerdì di Settembre, dalle 15.00 alle 16.00	Biblioteca
Venerdì 15 settembre, dalle 14.30 alle 16.00	Conferenza sulle truffe e i furti
Da Venerdì 22 Settembre, dalle 09:00 alle 10:00	Postura corretta metodo Franklin
Venerdì 22 Settembre dalle 14.30	Un Rapido incontro

Sabato

Tutti i sabati, dalle 11.30 alle 14:00	Pranzo in compagnia
Sabato 16 settembre, dalle 10 alle 12	Mercatino dell'usato
Sabato 26 Settembre, dalle 13.30 alle 16.00	Festa di compleanno esibizione di balli latini dedicata a tutti gli "over 60" che compiono gli anni

in Settembre

Maggiori informazioni e iscrizioni: 091 606 15 16, centrodiurno-caslano@caslano.ch