

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00
Lunedì		Stimolazione cognitiva 1a			Stimolazione cognitiva 1b		Pranzo			Italiano avanzati				Gioco delle carte		
		Ginnastica dolce/equilibrio			Ginnastica dolce/equilibrio			Pet therapy ogni 2 settimane	Country street dancer							
									Informatica							
				Gioco delle bocce									Gioco delle bocce			
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese						Pranzo			Latino americano						
										Coro ogni 2 settimane				Teoria musicale		
			Prove per la mente		Stimolazione cognitiva 2a				Proiezione film ogni 2° martedì del mese			Amici degli scacchi				
										Creativo						
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce		
Mercoledì		Caffè in compagnia		stimolazione cognitiva			Pranzo		Gruppo Parola							
					Nordic Walking						Ballo liscio					
									Uncinetto							
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce		
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo			Tombola						
									Italiano principianti corso 1	Italiano principianti corso 2		Italiano principianti corso 3				
		Arte Terapia							Pilates 1° Gruppo	Pilates 2° Gruppo						
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce		
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio					Pranzo		Giochi di società							
		Postura corretta metodo Frankling								Conferenze 1 venerdì al mese						
			Enigmistica		Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese					Biblioteca						
											Cucina in compagnia					
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce		
Sabato							Pranzo		Pranzo con attività ultimo sabato del mese		Pranzo a tema 1 sabato a stagione					
				Gioco delle bocce						Gioco delle bocce						