

ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO

19.09.24 AF

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	
Lunedì		Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio			Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio		Pranzo		Pet therapy ogni 2 settimane	Country street dancer Informatica dal 23.9			Gioco delle carte				
			Gioco delle bocce								Italiano avanzati		Gioco delle bocce				
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese					Stimolazione cognitiva	Pranzo			Latino americano							
		Creativo								Coro ogni 2 settimane	Proiezione film ogni 2° martedì del mese			Gioco delle carte			
			Gioco delle bocce										Amici degli scacchi				
				Gioco delle bocce									Gioco delle bocce				
Mercoledì		Caffè in compagnia		Stimolazione cognitiva			Pranzo		Gruppo Parola				Ballo liscio dal 28.08				
		Ginnastica per la schiena 1° gruppo Dal 2.10		Ginnastica per la schiena 2° gruppo Dal 2.10													
			Nordic Walking							Uncinetto dal 04.09				Gioco delle bocce			
			Gioco delle bocce											Gioco delle bocce			
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo		Tombola								
		Arte Terapia							Italiano principianti corso 1	Italiano principianti corso 2	Italiano principianti corso 3						
			Senior Park														
			Gioco delle bocce						Pilates 1° Gruppo Dal 28.08	Pilates 2° Gruppo Dal 28.08				Danza del ventre			
			Gioco delle bocce											Gioco delle bocce			
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio		Postura corretta metodo Frankling Dal 20.09			Pranzo		Giochi di società								
											Conferenze 1 venerdì al mese						
			Enigmistica	Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese							Biblioteca						
			Gioco delle bocce											Gioco delle bocce			
Sabato			Gioco delle bocce				Pranzo		Pranzo con attività ultimo sabato del mese		Pranzo a tema 1 sabato a stagione						
			Gioco delle bocce							Gioco delle bocce							