



Arteterapia

TUTTI I GIOVEDÌ DALLE 09.00 ALLE 10.00

**DAL 26 FEBBRAIO
10 INCONTRI COSTO CHF 10.-**

**L'ARTE È IL MEZZO TERAPEUTICO
PRODURRE QUALCOSA E LASCIARE UN IMPRONTA SENZA
NESSUN GIUDIZIO ARTISTICO / ESTETICO**

Pagamento all'iscrizione, termine e diritto di rimborso il

19.02.26



Venerdì APERITIVO

CON MUSICA JAZZ DAL VIVO

27 FEBBRAIO

**DALLE 18.00
ALLE 21.00**

UNISCITI A NOI PER UN MOMENTO
PIACEVOLE, DOVE LA MUSICA DAL VIVO E UN
BUON APERITIVO RENDONO PIACEVOLE LO
STARE INSIEME

**COSTO:
CHF 10.-**

Annnullamento con diritto di rimborso entro
venerdì 20 febbraio

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE



CONFERENZA CURA E PREVENZIONE DENTALE NELLA TERZA ETÀ

**VENERDÌ 6 FEBBRAIO
DALLE 14.30**



**RELATORE:
Medico dentista
Beltrami Marzio**

Mangiare con piacere, parlare senza disagio, sorridere senza timore:
la salute della bocca è parte essenziale del benessere quotidiano, a ogni età.



**PER ISCRIVERSI RIVOLGERSI AL TEAM DEL CENTRO DIURNO O
TELEFONARE ALLO 091 606 15 16**



Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16



Centri
Diurni

PRANZO DI



CARNEVALE

12 FEBBRAIO
ORE 12.00

Insalata

Risotto e luganiga

Chiacchiere

CHF 12

VI ASPETTIAMO MASCHERATI!!!
TOMBOLA NEL POMERIGGIO

Annnullamento con diritto di rimborso entro giovedì

05.02

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE

PER ISCRIZIONI TELEFONARE ALLO 091 606 15 16
O RIVOLGERSI AL CENTRO DIURNO



Centri
Diurni



SPORTELLO DIGITALE

Da Mercoledì 4 febbraio

Dalle 16:00 alle 17:00

**HAI POCA CONFIDENZA CON COMPUTER, SMARTPHONE
O TABLET?**

**HAI DELLE DOMANDA ALLE QUALI NON RIESCI A
TROVAR RISPOSTA?**

NESSUN PROBLEMA!

**OFFRIAMO ASSISTENZA INDIVIDUALE GRATUITA, PASSO
DOPO PASSO.**

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno



INCONTRO TRA GENERAZIONI

Raccontiamo Filastrocche

MARTEDÌ 24 FEBBARIO 2026

ore 14.30 Accoglienza

ore 15.30-17.00 Attività

PRESSO IL PUNTO D'INCONTRO

SCUOLA INFANZIA TRIBBIA

UN POMERIGGIO SPECIALE CON RACCONTI E FILASTROCCHÉ



Attività in
collaborazione con
il Punto d'Incontro
di Caslano
che unisce over '60
e bambini 0-4 anni.

ISCRIZIONI ENTRO IL 17.02.2026 AL BAR O TELEFONARE
ALLO 091 606 15 16





coRSo DI SPAGNOLO

**DA LUNEDI 02 FEBBRAIO
DALLE 16.00 ALLE 17.00**

· Accoglienza con musica:

ascolto comprensione, scrittura

· Corpo lezione:

grammatica, lettura, ascolto, scrittura, conversazione

· Chiusura:

saluti in spagnolo

portare:

Quaderno, penna e matite

Costo chf 10.-

5 incontri

Español



Pagamento all'iscrizione

Annnullamento con diritto di rimborso entro il lunedì 28.02.26

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno



SABATO 28.02.2026

FESTA DEI COMPLEANNI

FESTA DEDICATA A TUTTI GLI OVER 60

INDOVINELLI E QUIZ CI
RALLEGGERANNO IL
POMERIGGIO



**Iscrizione con diritto di rimborso entro il 23.02.26
rivolgersi al centro diurno o tel. allo 091 606 15 16**