

Arteterapia

TUTTI I GIOVEDÌ DALLE 09.00 ALLE 10.00

**DAL 26 FEBBRAIO
10 INCONTRI COSTO CHF 10.-**

**L'ARTE È IL MEZZO TERAPEUTICO
PRODURRE QUALCOSA E LASCIARE UN IMPRONTA SENZA
NESSUN GIUDIZIO ARTISTICO / ESTETICO**

Pagamento all'iscrizione, termine e diritto di rimborso il

19.02.26

Venerdì **APERITIVO**

CON MUSICA JAZZ DAL VIVO

27 FEBBRAIO

**DALLE 18.00
ALLE 21.00**

UNISCITI A NOI PER UN MOMENTO
PIACEVOLE, DOVE LA MUSICA DAL VIVO E UN
BUON APERITIVO RENDONO PIACEVOLE LO
STARE INSIEME

**COSTO:
CHF 10.-**

Annullamento con diritto di rimborso entro
venerdì 20 febbraio

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE



CONFERENZA CURA E PREVENZIONE DENTALE NELLA TERZA ETÀ

**VENERDÌ 6 FEBBRAIO
DALLE 14.30**



RELATORE:
Medico dentista
Beltrami Marzio

Mangiare con piacere, parlare
senza disagio, sorridere senza
timore:

la salute della bocca è parte
essenziale del benessere
quotidiano, a ogni età.



**PER ISCRIVERSI RIVOLGERSI AL TEAM DEL CENTRO DIURNO O
TELEFONARE ALLO 091 606 15 16**



**Centri
Diurni**



PROIEZIONE FILM

LA BELLA E LA BESTIA

Fantastico- Musicale

Belle, per salvare il padre, resta prigioniera nel castello di una Bestia mostruosa. Nonostante le apparenze, scopre il cuore gentile del principe maledetto, rompendo l'incantesimo con il vero amore prima che sia tardi.

Martedì 10 febbraio
Dalle 14:00

**Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16**

PRANZO DI

CARNEVALE



**12 FEBBRAIO
ORE 12.00**

Insalata

Risotto e luganiga

Chiacchiere

CHF 12

**VI ASPETTIAMO MASCHERATI!!!
TOMBOLA NEL POMERIGGIO**

Annullamento con diritto di rimborso entro giovedì
05.02

PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE

PER ISCRIZIONI TELEFONARE ALLO 091 606 15 16
O RIVOLGERSI AL CENTRO DIURNO



**Centri
Diurni**



SPORTELLLO DIGITALE

Da Mercoledì 4 febbraio

Dalle 16:00 alle 17:00

**HAI POCA CONFIDENZA CON COMPUTER, SMARTPHONE
O TABLET?**

**HAI DELLE DOMANDA ALLE QUALI NON RIESCI A
TROVAR RISPOSTA?**

NESSUN PROBLEMA!

**OFFRIAMO ASSISTENZA INDIVIDUALE GRATUITA, PASSO
DOPO PASSO.**

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno



INCONTRO TRA GENERAZIONI

Raccontiamo Filastrocche

MARTEDÌ 24 FEBBARIO 2026

ore 14.30 Accoglienza

ore 15.30-17.00 Attività

PRESSO IL PUNTO D'INCONTRO

SCUOLA INFANZIA TRIBBIA

UN POMERIGGIO SPECIALE CON RACCONTI E FILASTROCCHES



**Attività in
collaborazione con
il Punto d'Incontro
di Caslano
che unisce over '60
e bambini 0-4 anni.**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 17.02.2026 AL BAR O TELEFONARE
ALLO 091 606 15 16**



CORSO DI SPAGNOLO

**DA LUNEDÌ 02 FEBBRAIO
DALLE 16.00 ALLE 17.00**

- **Accoglienza con musica:**

ascolto comprensione, scrittura

- **Corpo lezione:**

grammatica, lettura, ascolto, scrittura, conversazione

- **Chiusura:**

saluti in spagnolo

portare:

Quaderno, penna e matite

Costo chf 10.-

5 incontri

Pagamento all'iscrizione

Annullamento con diritto di rimborso entro il lunedì 28.02.26

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno





SABATO 28.02.2026

FESTA DEI COMPLEANNI

FESTA DEDICATA A TUTTI GLI OVER 60

**INDOVINELLI E QUIZ CI
RALLEGRERANO IL
POMERIGGIO**



**Iscrizione con diritto di rimborso entro il 23.02.26
rivolgersi al centro diurno o tel. allo 091 606 15 16**