



**Centri
Diurni**



Camminata Metabolica

**Da martedì 13 gennaio
dalle 14:30**

con Dania Gerosa

Costo chf 60 per 10 incontri

**Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio
di Caslano (Via Chiesa 19)**

**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il
7 gennaio 2026**

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno



CORSO INFORMATICA PER PRINCIPIANTI

PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI O
PERSONE CON SCARSA FAMILIARITÀ CON IL COMPUTER.

**SCOPRI COME FUNZIONA IL PC E IMPARA AD USARE
IL PACCHETTO OFFICE**

NECESSARIO PC PORTATILE PERSONALE

DA VENERDI 23 GENNAIO

5 INCONTRI DALLE 10:30 ALLE 11:30

**Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16**



 **Centri
Diurni**



PROIEZIONE FILM

LA LA LAND
Commedia - Musicale

A Los Angeles, l'aspirante attrice Mia e il musicista jazz Sebastian si innamorano, sostenendosi nei rispettivi sogni. Il successo professionale li costringe a scelte difficili, portando la loro storia a un malinconico bivio.

Martedì 13 gennaio
Dalle 14:00

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16



CENTRO DIURNO COMUNALE CASLANO



Da Giovedì 15 gennaio 2026

Tutti i GIOVEDÌ

1° gruppo dalle 14.10 alle 15.00

2° gruppo dalle 15.10 alle 16.00

Presso asilo vecchio di Caslano

PILATES



Monitrice: Isabella Baroni

10 LEZIONI COSTO 60.- CHF

È necessario:

- Abbigliamento comodo
- Tappetino da yoga

Pagamento all'iscrizione con diritto di rimborso
entro 8.01.2026

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Da venerdì 16 gennaio
dalle 09:00 alle 10:00
Presso asilo vecchio di Caslano

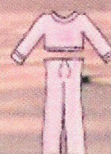
RELAX E POSTURA CORRETTA CON IL METODO FRANKLIN

Monitrice: Thérèse Cadish

10 INCONTRI
COSTO 60.- CHF

È necessario:

- Abbigliamento comodo
- Tappetino da yoga



**Pagamento all'iscrizione con diritto di rimborso entro il
09 gennaio 2026**

Per iscrizioni rivolgersi al team del centro diurno



Fondazione Alpina
per le Scienze della Vita
Scuola Alpina



**Centri
Diurni**



Erbe utili per l'influenza

Incontro teorico
e pratico per conoscere le erbe
utili da utilizzare contro
l'influenza (raffreddore, tosse,...)
e preparazione di una tisana che i
partecipanti porteranno a casa.

**VENERDÌ 23 GENNAIO
ORE 14.30**

**COSTO
CHF 10.-**

Il corso sarà tenuto da:
EMANUELA FIORITO
Laureata in scienze erboristiche e
prodotti della salute



Pagamento all'iscrizione. Annullamento con diritto di
rimborso entro il 16 gennaio 2026

Per informazioni chiamare il 091 606 15 16



**Centri
Diurni**



Yoga



terapeutico

**DA MERCOLEDÌ
14 GENNAIO**

9:00 - 10:00

Con Ilaria Torre

5 lezioni a 30 franchi

È necessario portare:

- **Abbigliamento comodo**
- **Tappetino da yoga**
- **2 palline da tennis**

**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro
il 7 gennaio 2026**

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno