Gentili frequentatori del Centro Diurno,

Siamo lieti di presentarvi le **18 attività organizzate per la Settimana Autogestita**, che si terrà **dal 18 al 22 maggio**.

Poiché **i posti per ogni attività sono limitati**, ogni persona potrà **iscriversi inizialmente a una sola attività**. Le iscrizioni saranno accettate **in ordine di arrivo fino a esaurimento dei posti disponibili**.

Sarà comunque possibile **richiedere l'iscrizione a una seconda o terza attività**. Tuttavia, la partecipazione a queste **non è garantita**. Eventuali posti disponibili verranno assegnati **dopo la chiusura delle iscrizioni (24.04.2026)** e la conferma verrà comunicata direttamente da noi.

In allegato trovate:

- i **volantini di tutte le attività proposte** durante la Settimana Autogestita
- una **panoramica con il programma settimanale**

Le iscrizioni **sono vincolanti**: questo vale anche per le seconde o terze scelte **se la partecipazione verrà confermata**.

Le iscrizioni **apriranno il 23.03.2026** e potranno essere effettuate **esclusivamente presso gli uffici del Centro Diurno**, **da lunedì a mercoledì, dalle 10:30 alle 11:30 e dalle 15:00 alle 16:00**.

INAUGURAZIONE DELLA SETTIMANA AUTOGESTITA

CENTRO DIURNO CASLANO

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

SETTIMANA AUTOGESTITA

CENTRO DIURNO CASLANO

18 - 22 MAGGIO

Lunedì 18 maggio
dalle ore 9:00
Colazione offerta!

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

FLASHMOB!

Con Brigitte Skabar
Lunedì 18 Maggio
Dalle 09:00

Divertievi imparando un Flashmob!

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

Visita al museo del Malcantone

Con Silvana Signorini
LUNEDÌ 18 MAGGIO
Dalle 9:00

Un viaggio tra storia, arte e memoria nel cuore del Malcantone.
Oggetti, racconti e tradizioni che parlano di noi.
Seguiranno informazioni per il trasporto

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

YOGA DELLA RISATA

Lunedì 18 Maggio
Dalle 14:30 alle 15:30

Sciogli lo stress, ritrova la gioia!

Il centro diurno organizza una sessione gratuita di Yoga della risata

proposto da Luciana Frey e condotto dall' animatrice Luana Zanetti

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale
CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO
GIOCHI DA TAVOLO E DI SOCIETÀ
IN ITALIANO
Con il Gruppo Italiano Avanzati
Lunedì 18 Maggio dalle 14:00
Pomeriggio dedicato ai giochi di società in italiano
(brainbox, scarabeo..)
Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale
CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO
LETTURA CON TÉ E PASTICCINI
con Iolanda Oddo
Martedì 19 Maggio
Dalle 9:30
Facciamo insieme un viaggio con Marù, che aveva un dono speciale: saper ascoltare la bellezza.

WORKSHOP DI OLI ESSENZIALI

con Arly Von Arx

Martedì 19 Maggio

Dalle 9:00

Scoprite cosa sono e a cosa servono gli olii essenziali, con una parte pratica nella quale confezionerete il vostro roll-on

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

ALLA SCOPERTA DEL RINASCIMENTO

con Milena Mereghetti
Martedì 19 Maggio
dalle 14:30

"Un viaggio nel risveglio dell'arte tra il 1400 e il 1500, con un'attenzione particolare al rinascimento italiano e a personaggi storici importanti."

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

Metti le mani in pasta e stacca la spina:
Trasforma un panetto di Fimo nel tuo nuovo (bellissimo) portachiavi preferito!

Con Anna Maria Papalo
Martedì 19 Maggio
Dalle 14:30 alle 17:30

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale
CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO
IMPARA
L'ITALIANO
IN MODO DIVERTENTE!
Con Ivana Mazzoletti
Mercoledi 20 Maggio
Dalle 09:30 alle 11:00
IO SONO MARCO
GATTO
MELE
SOLE
CASA
AMICO
BINGO
Per iscrizioni rivolgersi al team del
Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

RIFLESSOLOGIA
plantare

Scoprite la storia, le origini e i benefici della Riflessologia Plantare, con una parte teorica e una dimostrazione pratica del trattamento.

Con Laura Fisher Nikiforoff
Mercoledì 20 Maggio
Dalle 9:30

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO
Storia e sviluppo della Lampadina
Con Alessandro Gallo
Mercoledì 20 Maggio
Dalle 14:00
La sua fabbricazione
Stabilimenti e filiera produttiva
Tipologie di lampadine
Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

NESTLÈ: ACQUISTO DELLE AZIONI RISCHI ED OPPORTUNITÀ

Con Boffa Mirko

Giovedì 21 Maggio
dalle 09:00

Mercato azionario senza illusioni:
diritti, storia, rischi e valore reale delle azioni, con focus su Nestlé e sulla differenza tra investire e speculare.

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

CREAZIONE CORONCINA DI FIORI

Con Rita Botta

Trasforma i fiori in corone da indossare o ghirlande per decorare casa.
Un tocco di "velo da sposa" per ogni tuo angolo speciale.

Giovedì 21 Maggio
Dalle 14.30 alle 16.30

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

PORTA TORTE IN TESSUTO

Con Carmen Capobianco
Giovedì 21 Maggio
Dalle 14.30 - 16.30

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

Pet Therapy

Con Lilly Mantovani e Lemoni

Venerdì 22 Maggio

Dalle 09.30-11.00

Scopri cos'è la pet therapy
con il supporto di testimonianze e video documenti.
Infine cantiamo tutti assieme
(si anche con Lemoni)

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale
CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO
Ginnastica Meditativa
Pratiche di rilassamento per unire mente e corpo.
Impara a portare armonia e consapevolezza in ogni attività e relazione quotidiana.
Con Willi Maurer
Venerdì 22 Maggio
09.00 - 10.15
Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

Massaggio rilassante per la testa

Dopo una breve introduzione ci dedicheremo al massaggio dei meridiani: Un percorso che dal centro della testa si espande ai lati per riequilibrare corpo e mente

Con Anna Zhu
Venerdì 22 Maggio
Dalle 14.30 - 16.30

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale

CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO

Torneo Burraco

Con Jolanda e Alessandro
Venerdì 22 Maggio
Dalle 14.00

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno

Centro Diurno Caslano
Socio-assistenziale
CENTRO DIURNO CASLANO
SETTIMANA AUTOGESTITA
CENTRO DIURNO CASLANO
18 - 22 MAGGIO
Aperitivo conclusivo
della settimana autogestita
Con ballo di Isabel Meza Lopez
DALLE 19:00
CELEBRIAMO INSIEME
GUSTATI UN APERITIVO SFIZIOSO
LASCIATI TRASPORTARE DAL RITMO DI UNA
PERFORMANCE TRAVOLGENTE.
VIETATO RESTARE FERMI!

PROGRAMMA SETTIMANA AUTOGESTITA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Attività 1:	Attività 2:	Attività 5:	Attività 6:	Attività 9:	Attività 10:	Attività 12:		Attività 15:	Attività 16:
ORE 9:OO Inaugurazione della settimana Autogestita con colazione offerta ORE 10:00 -11:00 Flash Mob con Brigitte Skabar	ORE 9:00 Visita al museo di Curio, Silvana Signorini	ORE 9:30-10.30 Lettura gioiosa con la fatina turchina, Iolanda Oddo	ORE 9:00-11:00 Workshop di olii essenziali, Ally Von Arx	ORE 9:30-11.00 Italiano divertente per principianti, Ivana Mazzoletti	ORE 9:30-11.00 Riflessologia plantare con Laura Fisher Nikiforoff	ORE 9:30-10:30 Perché comprare azioni Nestlé? Mirko Boffa		ORE 09:30-11:00 Presentazione Pet Therapy, Lilly Mantovani	ORE 09:00 – 10:15 Ginnastica meditativa, Willi Maurer
Luogo: Salone	Luogo: Esterno	Luogo: Biblioteca	Luogo: Salone	Luogo: Biblioteca	Luogo: Sala attività	Luogo: Sala attività		Luogo: Salone	Luogo: Sala attività
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
Attività 3:	Attività 4:	Attività 7:	Attività 8:	Attività 11:		Attività 13:	Attività 14:	Attività 17:	Attività 18:
ORE 14:30-15.30 Yoga della risata, Luciana Frey	ORE 14:00 - 16.00 Giochi organizzati dai partecipanti del corso di italiano	ORE 14.30-16:00 Alla scoperta del Rinascimento, Milena Mereghetti	ORE 14.30-17:00 Porta chiave in fimo, Anna Maria Papalo	ORE 14.00-16.00 Storia e sviluppo della Lampadina, Alessandro Gallo		ORE 14:30 - 16:30 Preparazione di una coroncina di fiori, con Rita Botta	ORE 14.30-16:30 Porta torte in tessuto, Carmen Capobianco	ORE 14:30-16:30 Massaggio rilassante per la testa, Anna Zhu	ORE 14:00-18:30 Torneo di Burraco
Luogo: Sala attività	Luogo: Salone	Luogo: Salone	Luogo: Sala attività	Luogo: Salone		Luogo: Sala attività	Luogo: Salone	Luogo: Sala attività	Luogo: Salone

ORE 19:00
Aperitivo conclusivo della settimana autogestita con ballo di Isabel Meza Lopez