

## ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	
Lunedì		Stimolazione cognitiva			Stimolazione cognitiva		Pranzo						Gioco delle carte				
		Ginnastica dolce/equilibrio			Ginnastica dolce/equilibrio				Pet therapy ogni 2 settimane	Country street dancer dal 9.9							
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Martedì	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese						Pranzo			Latino americano dal 27.08							
					Stimolazione cognitiva					Coro ogni 2 settimane							
		Creativo								Proiezione film ogni 2° martedì del mese					Amici degli scacchi		
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Mercoledì		Caffè in compagnia		Stimolazione cognitiva			Pranzo			Gruppo Parola							
		Ginnastica per la schiena 1° gruppo Dal 2.10			Ginnastica per la schiena 2° gruppo Dal 2.10								Ballo liscio dal 28.08				
				Nordic Walking													
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Giovedì		Ginnastica Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo			Tombola							
		Senior Park								Italiano principianti corso 1	Italiano principianti corso 2	Italiano principianti corso 3					
				Gioco delle bocce						Pilates 1° Gruppo Dal 28.08	Pilates 2° Gruppo Dal 28.08				Danza del ventre Dal 19.09		
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio					Pranzo			Giochi di società							
		Postura corretta metodo Frankling Dal 20.09									Conferenze 1 venerdì al mese						
				Enigmistica dal 30.08		Corso smartphone 1°- 3° venerdì del mese						Biblioteca					
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			
Sabato				Gioco delle bocce			Pranzo										
										Pranzo con attività ultimo sabato del mese					Pranzo a tema 1 sabato a stagione		
				Gioco delle bocce										Gioco delle bocce			